

KTK

ひめがみ

NO. 179
6月号

編集

〒620-0928 京都府福知山市字奥野部小字三ノ宮252番地
社会福祉法人 ひくちやま福祉会 (代表) 0773-24-5245



お城の下で

今日は福知山を散策するぞ。まずはお城を目指してレッツゴー！お天気に恵まれたこの日は、真つ青な空と新緑が望めました■お次は丹波生活衣館へ。「むずかしいな」「こつこつやったかな？」と織機と格闘しながらも、個性豊かなミサンガやコースターが笑顔とともに「でき上り★」■最後はお待ちかねのカフェタイム。散策後のケーキに身も心もほわるとほぐされました。

顔

今月のよみもの

- 2面 入所おめでとう 新任職員紹介
- 3面 ライフステージ委員会
- 4面 編集後記

入所おめでとう



4月3日に令和5年度の入所式を行いました。先輩たちからの激励の言葉や、たくさんの方からの温かい拍手により、ふくちやま作業所に1名、あまづキッチンに1名の、新たな仲間を迎えることができました。



あまづキッチン

やすもとともみ
安本朋未さん

いろいろなお客様に笑顔で接するように頑張ります！！

ふくちやま作業所

うえむらあきひろ
植村明豊さん

歩くことが好きです！
毎日歩く練習を頑張ります！よろしくお願ひします。



新規採用職員紹介 抱負

美味しいお弁当をお届けできるように仲間と頑張ります。
第2ふくちやま作業所 職業指導員 廣岡由美子

明るく、元気に、楽しく取り組みます！
第2ふくちやま作業所 職業指導員 四方健陽

日々学び、成長していけるようにがんばります。
きらきら・すまいる 指導員 細谷純子

ホームいさ生活支援員 大西敏生

仲間としっかりコミュニケーションをとり楽しく支援を頑張ります。
第2ふくちやま作業所 職業指導員 松井左苗

笑顔をお忘れずにがんばります！
きらきら・すまいる 指導員 檜木真美

作業所の皆さんと笑顔でコミュニケーションをとりながら、頑張ります。
第2ふくちやま作業所 職業指導員 松井左苗

機会があれば音楽療法を取り入れたコンサートをやりたいと思っています。

ふきのとう作業所 職業指導員 杉山嘉嗣

ふくちやま作業所 生活支援員 小林順子

長い間ひだまりでお世話になっていました。又、にしなかので入居者の支援がんばります。よろしくお願ひします。
ホームにしなかの生活支援員 温井嘉則

一つ一つ丁寧に対応できるように心がけます。

ふくちやま作業所 生活支援員 菅田桃代

ホームいさ生活支援員 尾崎琢一

「仲間とその家族に寄り添う」というふくちやま福祉会の理念のもとで、仲間と職員さんと同じ時を過ごすために……戻ってきました。また、皆さんよろしくお願ひします。

ホームいさ生活支援員 山内久美子

仲間と美味しい料理を提供できるように頑張ります。
ふくちやま作業所 調理員 波多野恵里

支援センターふきのとう 相談員 清水叶江

明るく元気に頑張ります！

第4次3カ年計画

ライフステージ委員会の取り組み

世間では高齢・超高齢社会に
ついて大きな社会問題として取
り上げられています。ふくちや
ま福祉会でも、それらのテーマ
に向き合っていくことは責務で
あり、重度高齢化による心身の
変化、特に身体面において介助

を必要とする方も増えています。
そうした現状を踏まえ、今後も
できるだけ長く今の生活を維持
し、日常を元気に過ごせるのか。
このテーマは、職員にとっても
大きなもののひとつでした。

多職種連携!

どんなことをしたの?

要性など基本的な内容や、悩み
を出し合い意見交換をしました。
その際に「リハビリ訪問指導」
の提案があり、相談内容に基づ
き、現在までに3名の仲間につ
いての助言を頂いています。

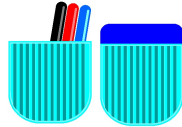


姿勢の確認!
どうですか?

ライフステージ委員会の目的

第4次3か年計画における重度高齢化対策と
してライフステージ委員会が発足されました。

目的①高齢化にあたり、各事業所で現在取り組
まれていることや課題を整理する②実践現場で
具体的なとりくみの方向性をまとめる③たんぽ
ぽの家及びふきのとう作業所の
建物改修と併せた環境整備に
ついてとりまとめる。



そこで昨年の秋に中丹西リハ
ビリテーション支援センターの
方を施設に招き、各事業所で気
になる仲間の座位や歩行時の姿
勢などの様子をみていただきま
した。仲間と職員の相互が安心・
安全に介助・支援する具体的方
法などを、その場で助言いただ
きました。その後、同支援セン
ターによる勉強会に参加し、地
域リハビリテーションとは、フ
レイル（健康な状態と要介護状
態の中間）の考え方、姿勢の重



内容としては、車いすの背も
たれや座面の調整の仕方、より
正しく楽な姿勢保持についてな
ど、職員も実際に調整前後での
違いを体験しました。ストレッ
チを行う前後で特に歩行時の姿

勢や足の動きの劇的な変化に、
職員一同、思わず歓声があがり
ました。仲間も何だか誇らしげ
な笑顔でした。

指導内容を日常に取り入れ継
続することや、全体に活かして
いくまでには、まだまだこれか
らです。それでも仲間がこの先
の人生をいきいきと過ごせるよ
うに、リハビリ等の身体面や環
境面からもアプローチをしなが
ら、一緒に歩んでいきたいです。





いらっしゃいませ〜!

とをさんて品おすの交
なりんで下を買すすそれ
ました賑ささるいすすの
一日わおるお求めめ商の
日わい客めめ商の

るっぽ広小路もお店をオープンしま
した。今回は第2ふくちやま作業所、
ふきのとう作業所、ぐるっぽ広小路
の3つの施設の仲間達で協力して販
売をしました。
店先には天然酵母パン、燻製ナツ
ツ、はじめてコロツケ、収穫のアイ
ス、ドリンクなどが並びます。あい
にく雨のお天気でしたが、「いらっ
しゃいませ!いかがですか!」と元
気な声が飛び
交いました。

ぐるっぽ広小路 のひとこま

〜お城まつり編〜

昨年引き続き福
知山市のお城まつり
が4月15日に開催さ
れました。
まつり当日は、ぐ
るっぽ広小路も



「いらっしゃいませ〜!」

〈資源回収〉

2月18日 昭和学校
回収量 約11t 収益 約11万円
3月18日 修齊学区
回収量 約9t 収益 約9万円
収益には福知山市からの報奨金が含まれて
います。ご協力ありがとうございました。
ふくちやま福祉会後援会



きょうされん 第46次国会請願署名・募金活動に ご協力ありがとうございました。

福知山では5月19日現在で
署名 11,142 筆
募金 251,446 円

発送式では大勢
の方の思いを乗せ
た署名用紙ををみん
なで見送りまし
た!!

あまづキッチン 定休日変更のお知らせ

日頃よりあまづキッチンをご利用いただき誠にありがとう
ございます。誠に勝手ながら**2023年7月**より、下記の
通り定休日を変更いたします。

変更前

水曜日(木曜日不定休)



7月1日より

日曜日(月曜日不定休)

営業時間 火~金曜日 10:00~16:00
土曜日 8:00~16:00

*朝市は土曜日のみ開催となります。



〈ご寄付〉

*イオン福知山店 様
『幸せの黄色いレシートキャンペーン』の活動を
通じて、創作活動に使用する絵具や事務用品など
をいただきました。

*株両丹日日新聞社 様(愛の寄金)
*福富けい子 様

ありがとうございました



5月8日以降のコロナウ
イルスの感染症上の位置
づけが5類へと移行されま
した。今年のゴールデンウイ
ークはコロナ渦以前の賑わい
を取り戻し、開放的な雰囲気
が戻ってきました。
冬眠から覚めたように、
急に忙しくなり、そして活
気を取り戻していく、そん
な一年になりそうです。

編集後記

あまづふれあい納涼祭、 ふれあいまつりについてのお知らせ

あまづふれあい納涼祭、奥野部のふれあいまつりにつきま
して、コロナ渦以前は例年夏に開催しておりましたが、今年
度は秋頃に開催を予定しております。これまでとは違った新
しい形でのまつりの開催を検討しております。

詳細につきましては次号にてお知らせさせていただきます。